



fédération française  
de la montagne et de l'escalade

**Déclic'Aventure**  
club canyon pyrénéen



## PROGRAMME du Module Techniques Aquatiques n° 2284

### PROGRAMME DU MODULE TECHNIQUE

Samedi 17 mai	Dimanche 18 mai
<p><b>9h00 <u>Accueil - Administratif</u></b> <b>Lieux :</b> Tarbes – Berges de l'adour Présentation et objectif du stage, le passeport et la grille d'évaluation.</p> <p><b>9h30 <u>Apprentissage des techniques</u></b> <b>Lieux :</b> Bassin d'eau vive de Tarbes Application de toutes les techniques de progression aquatique.</p> <p><b><u>Atelier 1</u></b> - Evaluation d'un débit. - Etre capable d'identifier les mouvements d'eau. - Etre capable d'identifier les dangers - Utilisation des techniques de progression (Flotting, stop, bac)</p>	<p><b>9h00 <u>Module Techniques Aquatiques</u></b> <b>Déplacement</b> vers le canyon de Gèdre.</p> <p><b>10h30 <u>Mise en application dans un canyon des techniques de la veille et Apprentissage de nouvelles techniques</u></b> <b>Lieux :</b> Canyon de Gèdre</p> <p><b><u>Atelier 4</u></b> - <b>Etre capable de réaliser l'exécution d'un saut</b> simple de 5 m de hauteur. - <b>Etre capable de réaliser l'exécution d'un toboggan</b> long ou à pente moyenne. - <b>Etre capable de récupérer un objet, en apnée</b>, à 3 mètres de profondeur maximum</p>
<p><i>Pique-nique sur site</i></p>	<p><b>12h00</b> <i>Pique-nique dans le canyon</i></p>
<p><b>13h30 <u>Apprentissage des techniques</u></b> <b>Lieux :</b> Bassin d'eau vive de Tarbes</p> <p><b><u>Atelier 1</u></b> (suite) - <b>Etre capable de réaliser un parcours libre</b> (en classe 2).</p> <p><b><u>Atelier 2</u></b> - <b>Etre capable de franchir une traversée de collecteur.</b></p> <p><b><u>Atelier 3</u></b> - <b>Etre capable d'utiliser une corde de sécurité</b> - <b>Etre capable de remorquer une personne</b> en eau calme</p> <p><b>17h00 <u>Bilan de la journée</u></b></p> <p><b>17h0 FIN</b></p>	<p><b>16h <u>Bilan final et administration</u></b></p> <p><b>17h00 FINEX</b></p>

### RESULTAT DU MODULE :

A l'issue du stage, un bilan des compétences du candidat est effectué par l'équipe pédagogique et est matérialisé sur la grille d'évaluation.

L'obtention du niveau Vert aux trois modules techniques en Canyoning délivre le niveau Vert du Passeport Canyon FFME et prépare au test d'entrée au stage d'initiateur



fédération française  
de la montagne et de l'escalade

**Déclic'Aventure**  
club canyon pyrénéen



### 3. HEBERGEMENT

Possibilité de logement à l'auberge de jeunesse de Tarbes

Tarif : 15,70 € (nuit + draps + petit déjeuner)

Réservé au 05.62.38.91.20

Ou par mail : [accueil@auberge-jeunesse-tarbes.fr](mailto:accueil@auberge-jeunesse-tarbes.fr)



### 4. ALIMENTATION

Samedi midi et Dimanche midi :

Prévoir Pique nique.

Repas du samedi soir :

Possibilité pour ceux qui le souhaitent de dîner ensemble dans une cafétéria de Tarbes.

### 5. PLANS D'ACCES

A - Au stade de canoë kayak de Tarbes



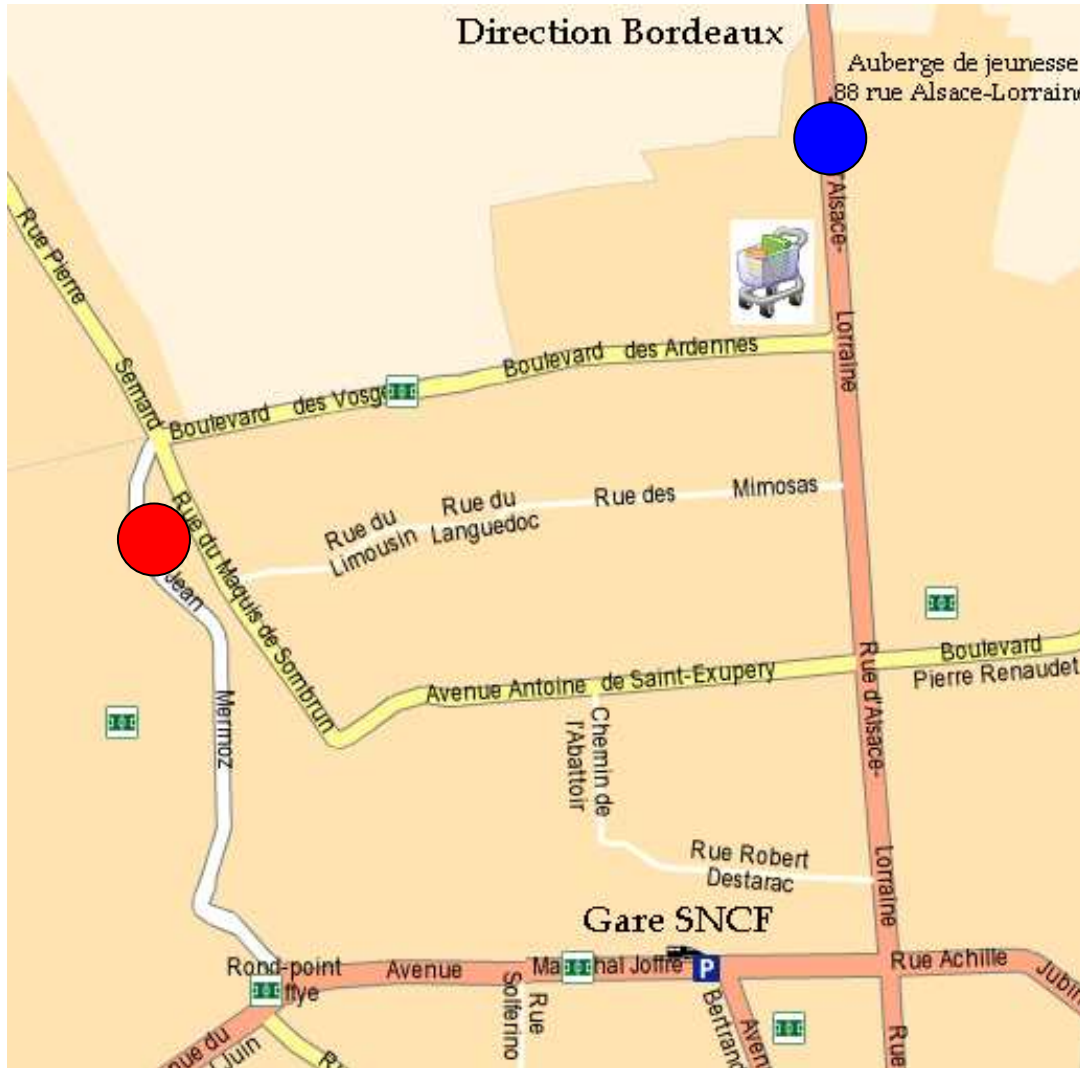


fédération française  
de la montagne et de l'escalade

**Déclic'Aventure**  
club canyon pyrénéen



B – A l'auberge de jeunesse de Tarbes et au siège de Déclic'Aventure



**Point Bleu** : Auberge de jeunesse de Tarbes (*réservation auprès de Philippe Vergé : 06.16.44.49.21*)

**Point Rouge** : Rdv à 19h00 pour un petit Apéro offert par le club **Déclic'Aventure**, avant d'aller se restaurer.

Adresse : 69 rue du maquis de Sombrun.