



fédération française
de la montagne et de l'escalade

Comité sportif canyon
Midi-Pyrénées



DOSSIER D'ACCUEIL

Journée de vérification des Près Requis au stage d'initiateur canyon N°2334

OBJECTIF DU STAGE

Ces journées ont pour objectif de qualifier les futurs stagiaires à participer et suivre le stage d'initiateur canyon N°2333

L'évaluation portera sur les points définis par le référentiel « vérification des près requis » et sera matérialisée sur une grille d'évaluation.

A l'issue de ces journées de vérification des près requis, le jury décide d'autoriser ou pas les candidats à rentrer en formation d'initiateur canyon.

Néanmoins cette journée permet au candidat d'obtenir un niveau de couleur du passeport canyon.

DURÉE ET ORGANISATION

Durée :

6 Heures environ étalé sur 2 journées.

Conditions et critères d'évaluations :

Les journées de vérification des près requis sont découpées en 5 ateliers.

Compétences techniques à maîtriser

Encadrement

Expérience d'encadrement, massif.

- liste de 12 canyons dont 2 de difficulté minimum 4 4 II.

Connaissance du langage.

Connaissance du système de cotations.

Topographie.

Lecture de carte.

Verticales

Connaissance du matériel individuel et collectif.

Les Nœuds (cab, 1/2 cab, mule, huit, machard, français, pêcheur, chaise).

Descente en rappel.

Passage de fractionnement.

Passage de déviation.



Passage de mains courantes.
Assurance de haut et du bas.
Protection des cordes (différents systèmes).
Clés de blocage sur descendeur.
Remontée sur corde.
Passage de Nœud.
Conversion Montée descente Montée.

Aquatiques

Lecture de l'eau : Dangers, appréciation.
Recherche d'objet en apnée (3 m).
Saut ciblé (5 m)
Toboggan
Réalisation d'un parcours en C2 (Stop, bac...)

LES ATELIER D'ÉVALUATION

1. Atelier : Les noeuds, le langage, connaissance diverses.
2. Atelier : Technique Vertical au sol sur des ancrages type canyon.
3. Atelier : Parcours sur corde en Falaise.
4. Atelier : Parcours aquatique.

Atelier 1

Les noeuds, le langage, connaissance diverses.

Au sol avec des ancrages type canyon

- Etre capable de restituer ses connaissances du matériel individuel, collectif et de secours.
- Etre capable de réaliser les nœuds usuels, simple, queue de vache, huit, huit tresser, cabestan, demi cabestan, mule, machard et français.
- Etre capable de rabouter deux cordes.
- Etre capable de montrer les diverses positions d'utilisation du descendeur en huit.
- Etre capable de montrer une clef de blocage.
- Connaître les codes et langages.
- Etre capable « d'enkiter » une corde.

Atelier 2

Techniques diverses en milieu verticale

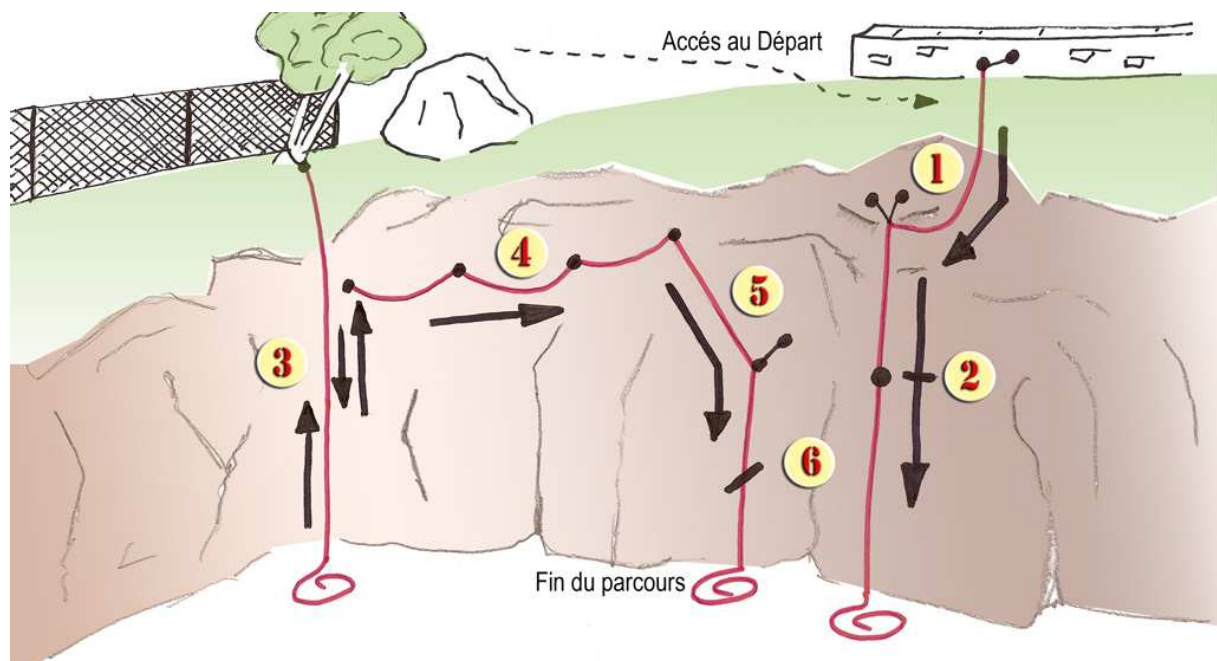
Au sol avec des ancrages type canyon

- Etre capable d'installer un rappel (mise en œuvre et explication du principe de double amarrage).
- Etre capable d'installer un rappel débrayable du haut.
- Etre capable de réaliser une assurance du haut.
- Etre capable d'expliquer les possibilités de protection des cordes et du rappel des cordes.

Atelier 3

En falaise, Parcours sur corde pré installée.

Ce parcours devra se réaliser en un temps compris entre 30 et 40 minutes. Pour des raisons de sécurité, le candidat n'ayant pas réussi les 2 ateliers précédents ne sera pas évalué sur cet atelier. Parcours sur 1 brin.



1	Etre capable de descendre en rappel avec passage d'un fractionnement.
2	Etre capable de franchir un nœud à la descente.
3	Etre capable de réaliser une remontée sur corde avec au milieu une conversion montée/descente/montée (avec au maximum 1 seul bloqueur mécanique)
4	Etre capable de franchir une main-courante en hauteur.
5	Etre capable de réaliser le passage d'une déviation.
6	Etre capable réaliser une clef de blocage.

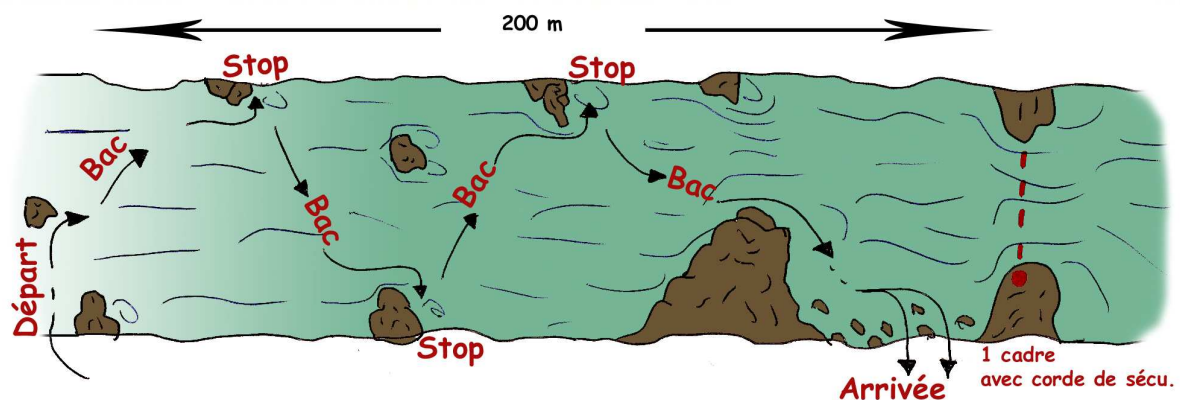


Atelier 4

Techniques Aquatiques.

Dans un bassin d'eaux vives.

- Recherche d'objet en apnée (3 m).
- Lecture de l'eau (les mouvements, les dangers, appréciation et choix d'un parcours).
- Réalisation d'un parcours en C2 (Stop, bac...)
- Saut ciblé (5 m)



Critère de réussite à la journée de vérification des près requis :

A l'aide d'une grille d'évaluation, chaque « point » du test sera évalué. Il doit être correctement réalisé au 1er ou 2ème essai.

EQUIPEMENT NECESSAIRE

Equipement individuel (obligatoire)

- Casque.
- Combinaison néoprène et chaussons néoprène.
- Chaussure, propice à une utilisation en canyon.
- Baudrier équipé d'une double longe dynamiques et d'un descendeur avec mousqueton de sécurité.
- 1 moyen mécanique de remontée sur corde (Shunt, Basic, jumar,...)
- Mousquetons de sécurité
- Un descendeur supplémentaire type Huit des plus normal.
- Un sifflet.
- Un couteau.
- Sac autovideur.
- Bidon étanche avec pharmacie, couverture de survie, une bougie et un briquet.



RENDEZ-VOUS

Heure : **10h00**






Lieux : Falaise école **la carrière** sur la commune de Baudéan.
5 km après Bagnères de Bigorre en direction du col du Tourmalet.

PLANS D'ACCES A LA FALAISE DE BAUDEAN

Via Toulouse

Via Tarbes aller jusqu'à Bagnères de Bigorre puis suivre les indications à partir de la ligne « Entrer dans Bagnères de Bigorre ».



	<p>Prendre la sortie 14 TOURNAY BAGNERES-DE-BIGORRE</p> <p>et continuer sur la D20 en direction de Bagnères-de-Bigorre.</p>
	<p>Entrer dans Bagnères-de-Bigorre</p>
	<p>Prendre la D935 en direction de la route des cols</p>
	<p>Traverser Médous (Grottes de Médous)</p>
	<p>A Baudéan, passer le village et à sa sortie, prendre la D29 en direction de L'esponne (avant le pont).</p>
	<p>200 m après le carrefour ce garer au pied de la falaise d'escalade.</p>



fédération française
de la montagne et de l'escalade

Comité sportif canyon
Midi-Pyrénées



HEBERGEMENT - ALIMENTATION

Hébergement en pension complète.

Relais d'Isaby à l'entrée du village de Villelongue (65)

Prévoir : Le duvet.

Voir le gîte sur : www.isaby.eu

Toutes les commodités classique (commerces, banque, pharmacie,...)
sont disponibles à Argelès-Gazost (5 Km).

Philippe Vergé

Comité Sportif Canyon Midi-Pyrénées

CD65 – FFME

Déclic'Aventure

www.declicaventure.com