

UNE RENTRÉE SOUS LE SIGNE DE LA « NATURE BUISSONNIÈRE » AVEC NATURE & DÉCOUVERTES

Pour la rentrée, Nature & Découvertes vous propose de faire l'école buissonnière ! Empruntez le chemin des écoliers et profitez de tous les bonheurs de la nature automnale : prenez le temps d'observer la migration des oiseaux, de croquer les baies sucrées, de cueillir des champignons dorés ou d'admirer les premières feuilles flamboyantes.

En septembre, **Nature & Découvertes** vous donne rendez-vous pour **cinq rendez-vous exceptionnels**, tous les dimanches du mois, pour partir seul ou famille, à la rencontre de la nature qui vous entoure.

Au programme des Dimanches nature : balades avec des ânes, observation des oiseaux, cueillette des champignons, écoute du brame du cerf et cuisine sauvage...

NATURE & DÉCOUVERTES, SOUTIENT L'ACTION DE LA LPO

En **2012**, la **Ligue de Protection des Oiseaux (LPO)** fête ses 100 ans. 100 ans de combat, de détermination et d'actions pour la nature. À cette occasion, **Nature & Découvertes**, partenaire de longue date de la LPO, organise avec cette dernière des balades et des ateliers d'observation pour découvrir tous les secrets des oiseaux dans leur milieu naturel.



Suivez le guide

MORCEAUX CHOISIS DES PLUS BELLES SORTIES

En septembre, Nature & Découvertes organise plus de 130 activités dans toute la France. Voici nos coups de cœur des plus belles sorties de votre région et retrouvez l'intégralité de la programmation sur : www.natureetdecouvertes.com/toutes-les-activites



LE DIMANCHE 9 SEPTEMBRE :

Rentrée buissonnière au bord de l'océan (Réf. 101650) - Pour tous dès 5 ans

Pour prolonger les bienfaits de l'océan, partez en balade en famille pour découvrir le littoral et ses secrets. Un parcours ponctué de jeux, de défis et d'expériences. Rendez-vous à Anglet (Pyrénées-Atlantiques), de 14h à 16h, pour une balade de 4 km, animée par Stéphanie Becker.

Prix adhérent : 6 € - Prix public : 16,9 €

Pas si givrée cette baie ! (Réf. 101756) - Pour tous dès 5 ans

Partez à la découverte des exquises et savoureuses baies des bois lors d'une petite balade en forêt. Rendez-vous à Verneuil-sur-Vienne (Haute-Vienne), de 10h30 à 12h30, pour une balade de 6 km, animée par le Centre Nature La loutre de Limousin Nature Environnement.

Prix adhérent : 6 € - Prix public : 16,9 €

Les oiseaux partent vers le soleil (Réf. 101172) - Pour tous dès 6 ans

L'automne est la saison idéale pour observer les vols d'oiseaux migrateurs qui, après une saison de reproduction en Europe, partent chercher le soleil d'Afrique. Rendez-vous à Chauvigny (Vienne), de 10h à 13h, pour une balade de 4 km, animée par Nature et Patrimoine.

Prix adhérent : 6 € - Prix public : 16,9 €

LE DIMANCHE 16 SEPTEMBRE :

Petits échassiers du littoral (Réf. 101680) - Pour tous des 7 ans

Ce vaste espace classé « réserve naturelle » est un estuaire qui reçoit les eaux du marais poitevin. C'est un site d'importance internationale pour la halte migratoire des oiseaux d'eau, notamment des petits échassiers de rivage. Cette sortie sera l'occasion de découvrir les limicoles de retour de leur contrée nordique. Rendez-vous à Esnandes (Charente-Maritime), 14h à 17h, pour un après-midi d'observation animé par la LPO Charente-Maritime. Prix adhérent : 6 € - Prix public : 16,9 €



Initiation à la survie en forêt (Réf. 101598) - Pour tous des 8 ans

Fort de 5 ans d'expérience dans l'animation et 10 ans de voyages aux quatre coins de la planète, Denis Tribaudeau de Panter Création, vous propose de vous initier à la vie en « pleine nature ». Rendez-vous à Canejan (Gironde), de 14h à 16h30 pour une balade de 5 km.

Prix adhérent : 9,9 € - Prix public : 19,9€

À la découverte des oiseaux migrateurs (Réf. 101732)

Venez découvrir les oiseaux migrateurs dans la magnifique réserve de Cambounet, une Zone Naturelle d'Intérêt Écologique. Rendez-vous à la réserve naturelle de Cambounet (Haute-Garonne), de 14h à 17h30, pour un après-midi d'observation animé par la LPO Tarn.

Prix adhérent : 6 € - Prix public : 16,9 €



DIMANCHE 23 SEPTEMBRE :

Lune et ciel profond (Réf. 101631) - Pour tous dès 12 ans

La Lune est au premier quartier, avec ses cratères Hipparque et Cassini, les monts du Caucase ou la vallée des Alpes. Les constellations du Cygne, du Capricorne et du Dauphin culminent en début de nuit. Apprenez à les repérer en suivant le rayon laser de l'animateur. Rendez-vous le samedi 22 août de 20h30 à 22h30 à Cestas (Gironde), pour une soirée d'observation animée par AED. Prix adhérent : 6 € - Prix public : 16,9 €

Sur le territoire de l'aigle au col d'Organbidexka (Réf. 101657) - Pour tous dès 7 ans

Chaque automne, des milliers d'oiseaux empruntent ce col vers le sud. Vous pourrez peut-être apercevoir des cigognes, palombes, milans, bondrées, circaètes, faucons, aigle royal et gypaète barbu. Rendez-vous à Saint-Jean-le-vieux (Pyrénées-Atlantique), de 9h30 à 14h30, pour une observation animée par les guide nature de Nature-et-Découvertes ANGLET. Prix adhérent : 9,9 € - Prix public : 19,9€

Les oiseaux de Lamartine (Réf. 101734) - Pour tous dès 8 ans

À quelques kilomètres de la ville rose vivent de nombreux oiseaux au sein d'un havre de paix. Laissez-vous guider par un amoureux des oiseaux au sein de cette réserve. De nombreux secrets sur la gentie ailée vous seront dévoilés. Rendez-vous à la réserve naturelle du Lac Lamartine - Roques (Haute-Garonne), de 9h à 13h, pour une balade de 2 km, animée par Nature Midi Pyrénées. Prix adhérent : 6 € - Prix public : 16,9 €

DIMANCHE 30 SEPTEMBRE :

Le brame du cerf sous les étoiles (Réf. 101433) - Pour tous dès 10 ans

Venez participer à cet évènement majeur de la saison, le brame du cerf en période de rut, dans la jolie forêt communale de Cellefrouin. En fin de balade, vous lèverez les yeux pour découvrir les étoiles et constellations du ciel d'automne. Rendez-vous le samedi 29 août à Cellefrouin (Charente), de 19h30 à 23h, pour une balade de 3 km, animée par A.B Ideas. Prix adhérent : 6 € - Prix public : 16,9 €

Je protège la biodiversité (Réf. 100760) - Pour tous des 6 ans

Fabriquez des abris à insectes pour mieux protéger la biodiversité ! Les insectes jouent un rôle essentiel dans la nature, ils polonisent les fleurs et limitent nombre de maladies, mais il faut savoir les accueillir, les héberger et les nourrir. Après une visite au jardin pédagogique de l'association, vous fabriquerez des abris à forficules ou à coccinelles. Rendez-vous à Poucharramet (Haute-Garonne), de 13h30 à 17h30, pour une sortie animée par 3PA: Penser Parler Partager Agir. Prix adhérent : 6 € - Prix public : 16,9 €

Suivez le départ des oiseaux pour l'Afrique (Réf. 101325)

Découvrez un des plus beaux phénomènes de la nature : la migration des oiseaux pour l'hiver. Rendez-vous à la pointe du Cap Ferret (Gironde), de 9h à 11h30, pour une matinée d'observation animée par Jérôme Beyaert. Prix adhérent : 6 € - Prix public : 16,9 €

Les « Dimanches nature », Kesaco ?

- **C'est quand ?** Le dimanche. Lequel ? Renseignez-vous auprès de votre magasin.
- **C'est quoi ?** Nature & Découvertes propose des balades et des ateliers partout en France.
- **Quel est le programme ?** Pour le savoir, rendez-vous sur Internet, en magasin ou dans les pages de l'Agenda de votre région.
- **Comment participer ?** En s'inscrivant sur www.natureetdecouvertes.com ou dans un magasin Nature & Découvertes. Et pour les adhérents, les activités sont à tarif réduit !

Les prochains rendez-vous

« Dimanche nature »

Tous les dimanches d'octobre : « L'automne nous régale »

Des ateliers et des balades en famille pour profiter sans modération des merveilles de l'automne, c'est la nature qui régale !

Tous les dimanches de novembre : « Bien au chaud, le nez au frais ». Enfilez vos doudounes et venez observer la nature qui se prépare à l'hiver !

Contact presse - MLA Connection RP

Frédérique Créte - 01 53 24 99 19 ou 06 11 35 68 16

frederiquecrete@mlapresse.fr