



fédération
française
de la montagne
et de l'escalade

Recommandations pour la pratique de la descente de canyon

RECOMMANDATIONS FEDERALES
d'après l'instruction ministérielle Jeunesse et Sports,
numéro 98-104 du 22 juin 1998 et en partenariat avec les
fédérations F.F.C.K. et F.F.S.

1- Se préparer

Se renseigner :

- sur le parcours : niveau de difficulté technique, engagement, dénivelé, horaires y compris marche d'approche et retour ;
- sur les échappatoires, routes, accès supplémentaires (carte IGN 1/25000) ;
- sur les services de secours locaux (police, gendarmerie, pompiers).

S'informer précisément :

- sur le débit d'eau (dépendant de la situation géographique, altitude, bassin, versant, géomorphologie) et la situation climatique.
- sur la météo (température: fonte de neige. précipitations)
- sur la régulation artificielle des débits des cours d'eau :
- **DANGER !**...Beaucoup de systèmes de lâchers d'eau sont automatisés et donc imprévisibles.
- sur la réglementation locale.

Prévenir : une tierce personne de l'itinéraire choisi et de l'heure probable de retour.

Ne jamais partir ou progresser seul : de préférence partir à trois personnes.

2- S'équiper

Emporter du matériel adapté au parcours et aux conditions météorologiques.

Individuel :

- vêtements isothermiques, casque. chaussures polyvalentes nage/marche. cuissard et longe(s), descendeur, gilets de sauvetage (si nécessaire).

Collectif :

- corde de longueur égale à 2 fois la plus grande verticale, mousquetons à vis, matériel d'amarrage, sac de portage flottant.

De sécurité :

- trousse de secours, pompe à venin, crème anti-inflammatoire, bande élastique. couverture de survie, comprimés énergétiques, briquet, couteau, lunettes de plongée.
- matériel de remontée sur corde
- matériel de rééquipement simple
- corde supplémentaire de secours (de longueur égale à une fois la plus grande verticale).

3- Progresser en sécurité

- Rester groupés,
- Se nourrir et s'hydrater régulièrement pendant la descente, emporter des boissons et aliments énergétiques (important en cas d'attente forcée ou refroidissement) ;
- Contrôler systématiquement les amarrages ;
- Vérifier la longueur des cordes et leur état.
- Ne jamais sauter dans une vasque sans en avoir vérifié la possibilité (profondeur, encombrement et mouvements d'eau...),
- Rester plus que vigilant dans les progressions de marche, glissades ou désescalades qui constituent un danger permanent ;
- Utiliser des signaux clairs et convenus entre les membres du groupe.

4- Respecter le milieu et les autres usagers :

- Des baigneurs. des pêcheurs. d'autres adeptes de la descente canyon partagent votre lieu de loisir, n'hésitez pas à contourner silencieusement une vasque et soyez patients avec ceux qui vous précèdent, conciliants avec ceux qui vous doublent
- Respectez l'eau, la flore, la faune
- Ramenez vos déchets (sac poubelle)
- Respectez les itinéraires d'accès et de retour. ne piétinez pas les clôtures, refermez les barrières
- Parquez raisonnablement votre véhicule.

RECOMMANDATIONS POUR L'ENCADREMENT

Le nombre de participants par encadrant sera apprécié selon les conditions de pratique, le niveau et les paramètres suivants :

- débit de la rivière
- nature et adhérence de la roche
- températures eau/air
- durée totale de la course (y compris approche et retour)
- morphologie et encombrement des gorges
- engagement et absence d'échappatoires
- difficulté des passages rocheux à franchir
- hauteur des plus grandes verticales