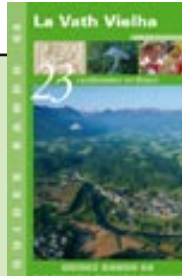


# La Vath Vielha

Retrouvez le tracé intégral dans >>>  
disponible à Office de Tourisme Communautaire de la plaine de Nay



NIV  
**2** FACILE

**BOIS DE LAGOS**



Située entre la plaine du Gave de Pau et les coteaux, cette boucle est à l'image de la variété paysagère de la basse Vath Vielha. Des bois aux champs il n'y a qu'un pas et la vue sur la chaîne des Pyrénées nous rappelle que la montagne aussi n'est pas loin.

## Se rendre au départ :

Place de la mairie de Nay, passer le pont et prendre la D 936 en direction de Bénéjacq. Au rond-point prendre la D 938 en direction de Pau. Au rond-point suivant prendre à droite la D145 en direction de Lagos et Soumoulou.

**D** Avant le pont, tournez à gauche, franchissez la passerelle et suivez un chemin qui passe à travers champs.

**0h25** ① 30T725814E - 4787948N. Prenez à gauche sur la

**0h30** route durant 200m. ② 30T726605E - 4788231N. À gauche quittez la route pour une route forestière que vous suivez sur 500m. Au niveau d'une aire de retournement prenez à droite puis tout droit un chemin qui monte et descend.

**0h35** ③ 30T726564E - 4788924N. À droite suivez maintenant un chemin qui monte sur 500m. ④ 30T726795E - 4789345N.

**0h55** Prenez à droite et suivez le chemin qui reste à niveau. ⑤ **1h15** 30T727068E - 4789202N. Continuez tout droit au niveau

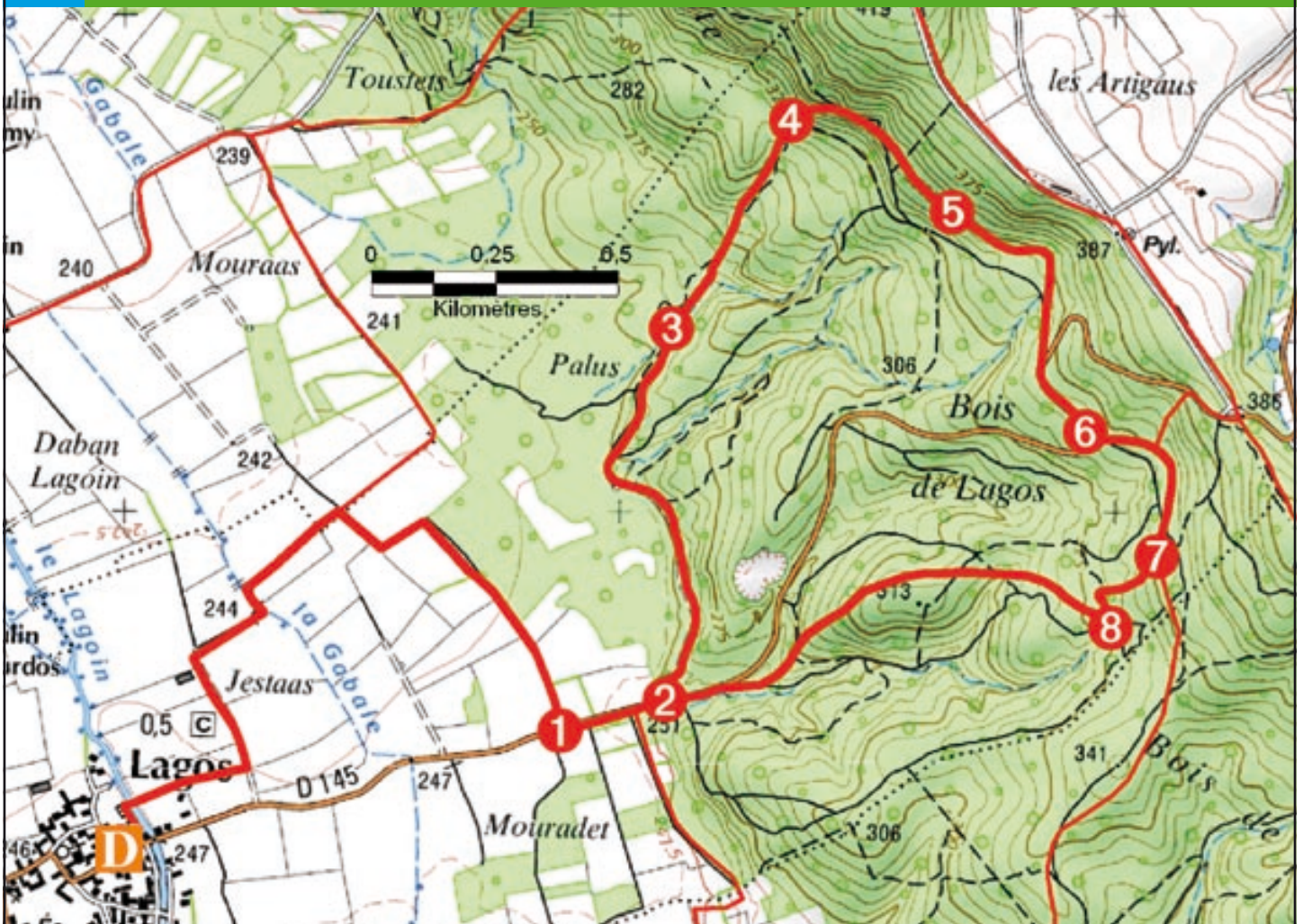
d'une patte d'oie et marchez environ 500m avant de rejoindre la route. Descendez la route sur 250m et dans

**1h20** un virage à droite ⑥ 30T727426E - 4788789N. Reprenez à gauche le sentier du bois de Lagos. 250m plus loin prenez

**2h20** à droite. Vous rejoignez le sentier du bois de Bordères. ⑦ 30T727649E - 4788493N. Prenez à droite pour continuer

sur le sentier du bois de Lagos. En bas d'une grande descente

**2h30** ⑧ 30T727521E - 4788347N, prenez à droite un chemin qui en 50m vous ramène à la route. Prenez à gauche et au niveau de ① revenez à Lagos par le chemin que vous avez emprunté à l'allée



**D** A Lagos près du lavoir à côté de la Mairie  
(725587 – 4787867)



2h



5,6km

115m

**A ne pas manquer :**

- De coupler cette boucle avec celle de Bordères

**Balilage**

GPS (WGS84-UTM-30T)

Téléchargez la trace GPS sur [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

### Le monde agricole et l'élevage

Parler du monde agricole et de l'élevage de la Vath Vielha est un sujet aussi vaste que son territoire. Suivant la situation des exploitations, leur vocation sera différente. Sur le piémont et les coteaux, les terrains en pente, difficiles à cultiver servent de pâturages. L'élevage de vaches Blondes d'Aquitaine à viande et de brebis Basco Béarnaises laitières

prédomine. Dans la plaine du Gave de Pau, les cultures maraîchères et le maïs sont à l'honneur. Enfin, chacun suivant la variété de son territoire, adapte au plus juste sa façon de l'exploiter. On trouve alors aussi bien des élevages industriels de porcs et canards, des vaches laitières et des chevaux de course.



Renseignements complémentaires auprès de :

**Office de Tourisme Communautaire de la plaine de Nay**

• Place 8 Mai 1945, 64800 Nay - Tél. 05 59 13 94 99 - Fax. 05 59 13 00 90

courriel : [info@tourismeplainedenay.fr](mailto:info@tourismeplainedenay.fr)

[www.tourismeplainedenay.fr](http://www.tourismeplainedenay.fr)

**[www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)**

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !



# BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

## Niveau

Le **dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

**Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés** et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

**Très facile** : moins de 2 h de marche  
*Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.*

**Facile** : moins de 3 h de marche  
*Peut être faite en famille. Sur des che-*

*mins, avec quelquefois des passages moins faciles.*

**Moyen** : moins de 4 h de marche.  
*Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.*

**Difficile** : plus de 4 h de marche.  
*Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.*

**Durée de la randonnée** : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



Signalétique sentier

## Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction					
Tourner à gauche					
Tourner à droite					
Mauvaise direction					

## Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le CRDP 64 : 05.59.14.18.80.

Ou vous procurer une fiche d'observation "Ecoveille" sur : [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

## Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64  
Appel d'urgence européen 112

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux  
Renseignez vous sur la météo

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

**Respectez les activités et les hommes**

Pensez à refermer les barrières  
Les feux sont interdits  
Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires

**Préservez la nature**

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets  
Respectez la faune et la flore  
Restez sur les sentiers balisés

**Attention !**

**Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tout les cas, tenez – le en laisse. Merci !**

**Préservez-vous**

Ne partez pas sans le matériel nécessaire  
Evitez de partir seul

## Labels randos

**Itinéraires labellisés PR®**

Avec ce label la FF Randonnée agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

**Itinéraires équestres :**

Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur [www.cheval64.org](http://www.cheval64.org))

**Itinéraires VTT :**

: chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m  
 : sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m  
 : sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m  
 : sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

[www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !