



PRÉFET DES HAUTES-PYRÉNÉES

Tarbes, le 18 juillet 2013

COMMUNIQUE DE PRESSE

Conseils de prévention en montagne pour l'été 2013

Henri d'Abzac, préfet des Hautes-Pyrénées rappelle qu'en été, la montagne nécessite de la part des promeneurs et des randonneurs **le respect de précautions élémentaires** pour partir en toute sécurité.

Le massif pyrénéen est resté exceptionnellement très enneigé en ce début de saison estivale. Les randonneurs prévoyant d'effectuer des sorties en montagne doivent donc se préparer à évoluer dans la neige au dessus des 2000 mètres d'altitude.

Les secouristes du PGHM et de la section montagne de la CRS 29 rappellent qu'il est nécessaire de s'équiper de matériels techniques tels que crampons et piolets, afin d'éviter chutes et glissades.

Ces conditions d'enneigement devraient persister tout l'été, au moins en « fond de chaîne ». Avant de se lancer dans l'ascension d'un sommet, il ne faut pas oublier qu'**une sortie se prépare : renseignez-vous sur les conditions météorologiques et d'accessibilité du moment.**

Pour ceux qui débutent dans ce milieu, il est recommandé de s'adjoindre les services de professionnels de la montagne tels que les guides de haute montagne et les accompagnateurs en moyenne montagne.

Sites internet utiles :

- **Météo France-montagne** : <http://france.meteofrance.com/france/montagne>
- **Ministère de la jeunesse, de l'éducation populaire et de la vie associative-sports de montagne** <http://www.sports.gouv.fr/pratiques-sportives>

