

RAQUETTES ET TRAINEAUX autour de Barèges



chiens de traineaux 

Ski Alpin (piste retour) 

Raquettes

 Points de départ des circuits raquettes

Barèges - Lumière (1h30 aller / retour)
Boucle : circuit 1
Retour par circuit 2 (2h30).

Barèges - Lienz (1h30 aller / retour)
Boucle : circuit 2
Retour par circuit 1 (2h30).

Gare intermédiaire :
Cabane de l'Ayré (3h00).
Départ Barèges par circuit 2 (5h00 aller / retour).

4 Tour de la Chapelle (1h30 aller / retour)

Accès refuge de la Glère : se renseigner

5 Laquette - Lienz - Barèges (2h30)

Accès Laquette par télésiège Tournaboup.

6 Laquette (1h30 pour la boucle)

Accès Laquette par télésiège Tournaboup.

Possibilité de Navettes :

Tournaboup - La Lienz. Demandez les horaires à l'Office de Tourisme


CONSEILS PRATIQUES & SÉCURITÉ

• Ces itinéraires sont donnés à titre indicatifs : ils ne sont ni entretenus, ni surveillés.

Ils se pratiquent sous votre seule responsabilité

• Le ski alpin est prioritaire sur la raquette.

• Respectez les autres usagers d'autres activités.

 Restez sur les parcours balisés par les rubans rouges accrochés aux branches des arbres et jalons oranges.

• Choisissez un itinéraire adapté à votre niveau et à votre condition physique.

Avant de partir, renseignez-vous sur la météo de la journée.

• Prévoyez l'équipement adéquat : vêtements chauds, aliments énergétiques, boisson, lunettes de soleil, crème solaire ...

• Respectez la montagne et ses usagers : emportez vos déchets et soyez fair-play avec autrui.

• Contactez les professionnels de la montagne aptes à vous conseiller et à vous proposer des sorties accompagnées en raquettes.