

La Vath Vielha

Ce circuit est extrait du guide rando 64 ➤
disponible à l'Office de Tourisme communautaire de la Plaine de Nay

NIV
2

FACILE

BRUGES - MIFAGET

Bruges et Mifaget sont deux villages blottis au pied des premiers contreforts de la vallée d'Ossau. On appelle cette zone : le piémont. Formé de grosses collines arrondies, entre montagne et plaine il offre un paysage de bocage parsemé de belles fermes béarnaises. La vue sur les Pyrénées y est magnifique.

Se rendre au départ :

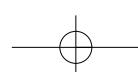
Depuis la Place de la mairie, sortir de Nay en prenant la rue des Pyrénées puis la côte Saint Martin. En Haut de la côte suivre la D 36 en direction de Bruges, Asson et le Col du Soulor. Rouler environ 3Km. Traverser Asson et prendre à droite la D35 en direction de Bruges. Passer Bruges et 500m plus loin se garer à l'entrée du camping du Landistou.

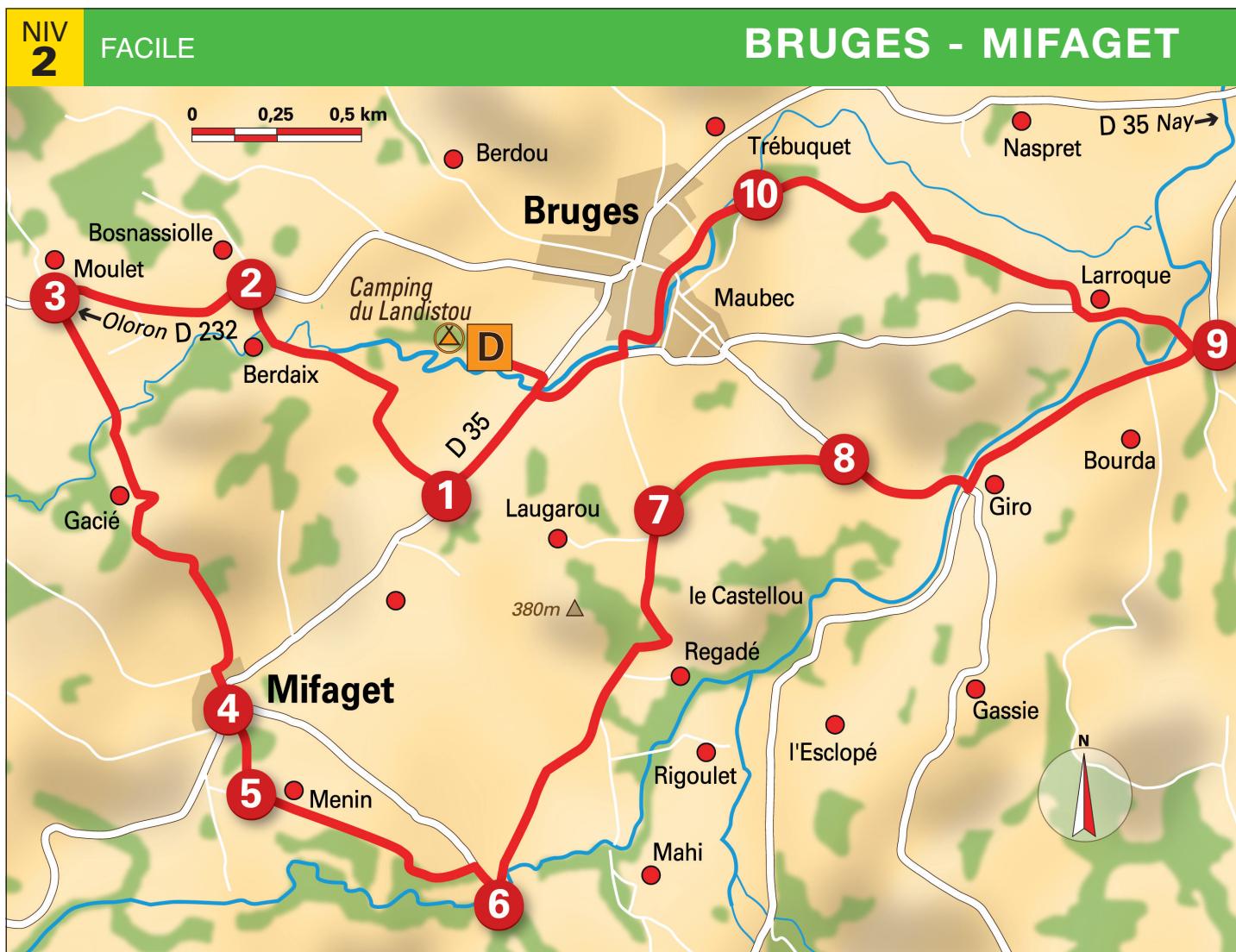
D Prenez à droite la D35 sur 300m ① 30T718807E - 4777723N.
A droite. Au bout d'1 Km franchissez une passerelle et 0h30 continuez jusqu'à la route de Lys ② 30T718208E - 4778296N.
0h40 À gauche sur 300m ③ 30T717614E - 4778231N. À gauche le chemin longe un champ, passez derrière une ferme et rejoignez le Landistou. Traversez la passerelle à droite et remontez au milieu du champ. Passez derrière la ferme Gacie et rejoignez la piste qui vous conduit à Mifaget. Traversez la 1h20 D35 vers l'église ④ 30T718190E - 4777011N. À gauche sur 50m et à droite une piste qui remonte dans un parc 1h25 ⑤ 30T718242E - 4776816N. À gauche. Au bout du lotissement continuez tout droit puis à gauche. Suivez un chemin en 1h40 prenant toujours à gauche sur 500m ⑥ 30T718960E - 4776625N Prenez à droite puis à gauche le chemin de Caumont. Sur la route, prenez à gauche sur 800m. 2h10 ⑦ 30T719453E - 4777687N. À droite, vous quittez la route 2h20 pour un chemin qui rejoint une autre route ⑧ 30T7720039E - 4777869N. À droite suivez une route jusqu'à un pont sur le 2h40 Bééz. Prenez à gauche sur 800m ⑨ 30T721028E - 4778287N. À Gauche, passez un pont sur Le Bééz et suivez le chemin de Hourtane sur 400m. Tournez à droite juste après une ferme 3h20 et suivez cette piste jusqu'à retrouver une route ⑩ 30T719625E - 4778538N. Prenez à droite un chemin qui descend et

traverse deux fois le Landistou. Après le lavoir, à gauche passez un pont toujours sur le Landistou et longez le cimetière. Laissez l'église sur votre droite. Traversez la rue Saint Martin et continuez par un chemin puis une rue le long du Landistou. Passez un pont à gauche et prenez tout de suite à droite. La route qui passe devant la salle des sports vous ramène à votre point de départ.



Détail du porche de l'église de Mifaget.





A l'entrée du Camping du Landistou
(719068E - 4778107)



3H45



10,9 km



70 m

GPS (WGS84-UTM-30T)
Téléchargez la trace GPS sur www.rando64.fr

A ne pas manquer :

- Les maisons et leurs claveaux sculptés dans le marbre
- Le village de Bruges, ancienne Bastide.

Précautions particulières :

- Attention aux passages sur la D 35.

Balisage :



Coquille sculptée sur un linteau de porte

La voie du Piémont du chemin de St Jacques de Compostelle

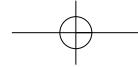
Le Chemin du Piémont pyrénéen est une voie de pèlerinage vers Saint-Jacques de Compostelle. Il reçoit les pèlerins de la via Tolosane au niveau de Narbonne, de Carcassonne ou de Toulouse. Bruges ancienne bastide sur ce chemin permettait aux pèlerins de se « refaire » en trouvant gîte et ravitaillement avant de passer les Pyrénées. Ce

franchissement était l'épisode majeur du voyage à Santiago. On parlait des difficultés de la montagne bien avant d'y arriver et elle inquiétait au fur et à mesure que sa silhouette se profilait à l'horizon. Suivre le chemin de piémont permettait de longer la difficulté et de choisir le moment le plus opportun pour passer.



Renseignements complémentaires auprès de :
Office de Tourisme communautaire de la Plaine de Nay
Tél. 05 59 13 94 99
www.tourismeplainenay.fr

www.rando64.fr
à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !



BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

Le dénivelé indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés et différencierées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

Très facile : moins de 2 h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

Facile : moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins,

avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen : moins de 4 h de marche.

Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivellées.

Difficile : plus de 4 h de marche.

Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

Durée de la randonnée : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivellées et des éventuelles difficultés.



Signalétique sentier

Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction	█	█	█	▲	█
Tourner à gauche	↖	↖	↖	◀	↖
Tourner à droite	↗	↗	↗	▶	↗
Mauvaise direction	✗	✗	✗	✗	✗

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le CRDP 64 : 05.59.14.18.80.

Ou vous procurer une fiche d'observation "Ecoville" sur : www.rando64.fr

Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64

Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets

Respectez la faune et la flore

Restez sur les sentiers balisés

Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire

Evitez de partir seul

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux

Renseignez vous sur la météo

Respectez les activités et les hommes

Pensez à refermer les barrières

Les feux sont interdits

Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.

Attention !

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux.

Evitez de partir avec votre chien. Dans tout les cas, tenez-le en laisse.

Merci !

Labels rando

Itinéraires labellisés PR®

Avec ce label la FF Randonnée agréee un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agrément, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur www.ffrandonnee.fr)

Itinéraires équestres



Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis.

(Plus d'info sur www.cheval64.org)

Itinéraires VTT :

: chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m

sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m

sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m

sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

