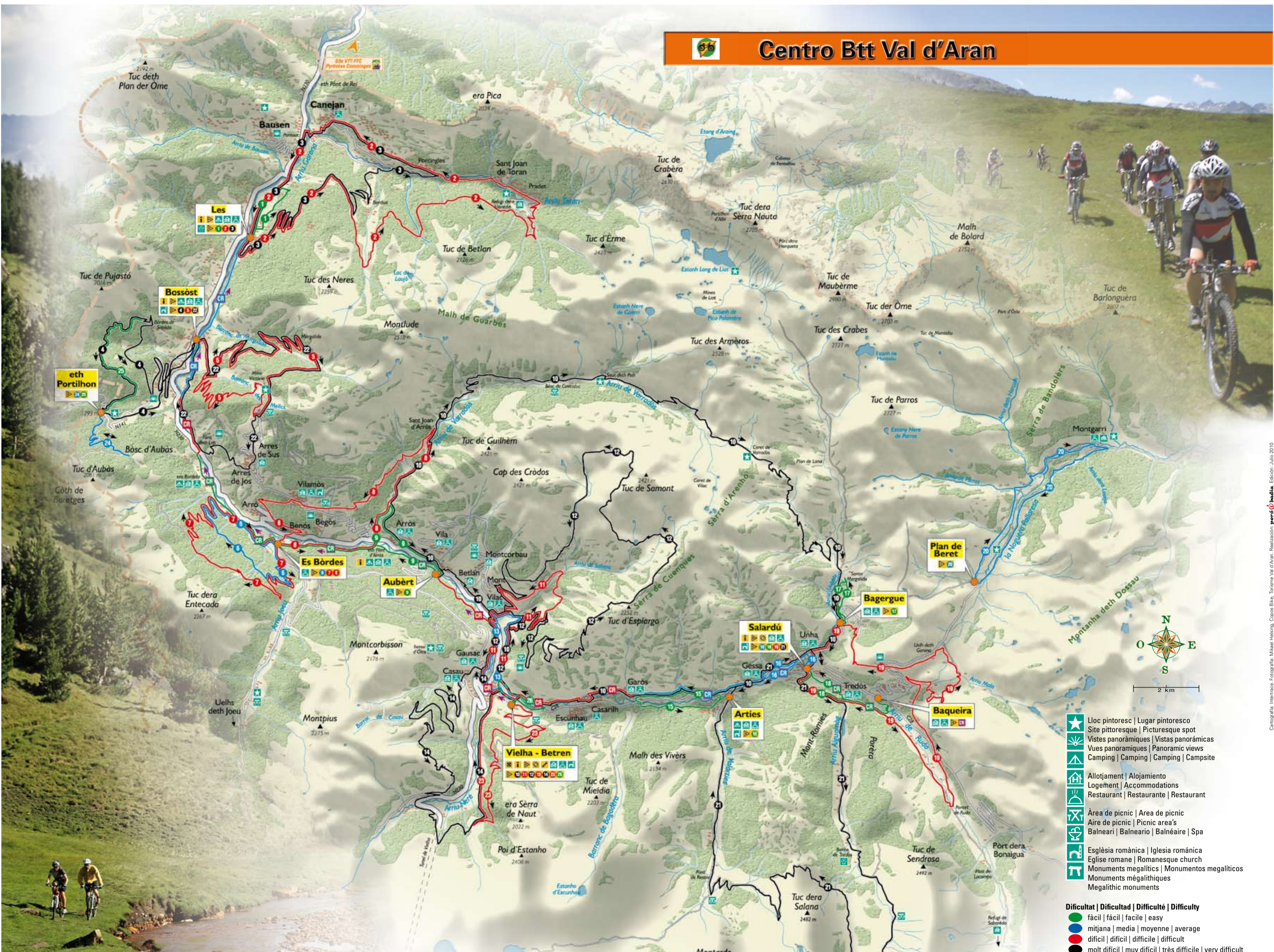




# Centro Btt Val d'Aran



- Loc pintoresc | Lugar pintoresco
- Site pittoresque | Picturesque spot
- Vistes panoràmiques | Vistas panorámicas
- Vues panoramiques | Panoramic views
- Camping | Camping | Campsite
- Allotjament | Alojamiento
- Logement | Accommodations
- Restaurant | Restaurante | Restaurant
- Àrea de picnic | Area de picnic
- Aire de picnic | Picnic area's
- Balneari | Balneario | Balnéaire | Spa
- Església romànica | Iglesia románica
- Eglise romane | Romanesque church
- Monuments megalitics | Monumentos megalíticos
- Megalithic monuments

- Dificultat | Dificultad | Difficulté | Difficulty**
- fàcil | fácil | facile | easy
  - mitjana | media | moyenne | average
  - difícil | difícil | difficile | difficult
  - molt difícil | muy difícil | très difficile | very difficult

**Tel. d'emergències | Tel. de emergencias**  
**Téléphone d'urgence | Emergency phone**  
**973 640 080 & 112**

Recorrido   Circuito Btt Baish Aran			
	Distance	Desnivell   Desnivel   Dénivelé   Elevation	Temps   Tiempo   Temps   Time
1	Les   Sant Blai   Camin Reiau   Les	4,6 km +22 m	30'
2	Les   Pista Portet   Honeria   Canejan   Les	34,0 km +820 m	4 h 30'
3	Les   Portet   Bordius   Porcingles   Canejan   Les	24,2 km +850 m	4 h
4	Bossòst   Bordes Sapòda   Portilhon   Camin Vielh   Bossòst	18,5 km +700 m	4 h
5	Bossòst   Margalida   Bassa d'Arres   Mina Victoria   Bossòst	24,0 km +950 m	4 h 30'
6	Es Bòrdes   Pont deth Coc   Montanhetes   Pont d'Arrò   Es Bòrdes	10,5 km +300 m	2 h 30'
7	Es Bòrdes   Pont deth Coc   Montanhetes   Montanha de Vilamòs	15,8 km +650 m	4 h
8	Es Bòrdes   Pont d'Arròs   Sant Joan   Vilamòs   Benòs   Es Bòrdes	16,3 km +450 m	3 h
22	Bossòst   Margalida   Arres   Pont deth Lop   Bossòst	21,8 km +1000 m	5 h 30'
24	Portilhon   Bòsc d'Aubàs	6,8 km +225 m	45'
25	Portilhon   Bòrdes de Sauvaga   Portilhon	10,7 km +80 m	1 h

Recorrido   Circuito Btt Mijaran			
	Distance	Desnivell   Desnivel   Dénivelé   Elevation	Temps   Tiempo   Temps   Time
9	Aubèrt   Pont d'Arròs   Aubèrt	6,7 km +140 m	1 h
10	Vielha   Vilac   Vila   Varradòs   Bagergue   GR   Vielha	46,5 km +1200 m	6 h 30'
11	Vielha   Pista Salient   Bòrda de Rei   Mont   Montcorbau   Mont	14,6 km +300 m	2 h
12	Vielha   Beusa   Vielha	38,0 km +1200 m	6 h
13	Vielha   Pista Salient   Bòrds   Mont   Vilac   Vielha	7,8 km +120 m	1 h 20'
14	Vielha   Casau   Pomaròla   Sarrahèra   Vielha	24,0 km +930 m	5 h 30'
23	Vielha   Pista de Tuca   Camin Sarrahèra   Pista Nere   Vielha	13,0 km +560 m	2 h 30'
26	Betren   Vielha   Betren	2,8 km +50 m	20'

Recorrido   Circuito Btt Naut Aran			
	Distance	Desnivell   Desnivel   Dénivelé   Elevation	Temps   Tiempo   Temps   Time
15	Arties   Garòs   Arties	5,8 km +50 m	45'
16	Salardú   Unha   Gessa   Salardú	3,4 km +90 m	35'
17	Bagergue   Sta. Margalida	3,0 km +100 m	30'
18	Salardú   Ctra Aiguamòg   Tredòs   Salardú	3,8 km +130 m	45'
19	Salardú   Tredòs   Pont de Ruda   Tanau   Orri   Bagergue   Unha   Salardú	18,2 km +700 m	3 h
20	Plan de Beret   Montgarri   Plan de Beret	12,2 km +215 m	1 h 45'
21	Salardú   Prüedo   Arties   Salardú	32,0 km +880 m	4 h 30'
CR	Camin Reiau		

Longitud | Distance    Desnivell | Desnivel | Dénivelé | Elevation    Temps | Tiempo | Temps | Time